

**Indications**

- Plantar fasciitis
- Heel spurs
- Achilles tendon injuries
- Ankle contracture

**Contraindications**

- Plantar flexion contracture greater than 10°
- Uncontrollable severe plantar flexion spasticity
- Extended weight bearing and ambulation

**Cleaning Instructions/Maintenance**

- When the shell, padding, or toe loop is slightly dirty, clean it using a damp cloth or a soft brush.
- Allow the shell, padding, or toe loop to air dry only.

**Instructions for use**

1. Remove both sides of the calf strap from the shell and remove the toe loop.
2. Slide foot into the night splint, seating the heel snugly in the heel opening.
3. Tighten both sides of the heel strap at the same time.
4. Tighten both sides of the toe strap at the same time.
5. Thread the calf strap. Tighten both sides of the calf strap at the same time.
6. Insert the big toe in the toe loop. The end of the toe should be aligned with the end of the toe loop.
7. Using the elastic ring, place the big toe in a neutral or slightly elevated position and attach the ring to one of the hooks. As treatment continues, the toe(s) may be elevated as comfort allows to permit a greater stretch to the plantar fascia.
8. Secure the toe loop strap to the bottom of the night splint.

**Caution**

Please always follow these instructions for use. In case of pain or swelling, discontinue use and consult your medical provider immediately. This device is designed to assist recovery and should be used exclusively under the instruction of and in consultation with a healthcare professional. DARCO International Inc. does not assume any responsibility for misuse of the product. Do not drive a vehicle while you are wearing this device. Use extreme caution when walking on all surfaces when using this device. Walk more slowly than normal. This device is for single-patient use only.

*To the patient/user: This device has been designed and manufactured by DARCO International, Inc. to be state of the art for treatment of a specific medical condition. Should any serious incident occur in relation to this device it should be reported to the manufacturer at the contact information listed on this document and the proper authority of the country or state where you are located. When treatment is complete, dispose of this device according to local laws and ordinances.*



**Manufactured for:**  
DARCO International, Inc.  
810 Memorial Blvd.  
Huntington, WV 25701, USA  
Phone 304.522.4883

**UK Responsible Person:**  
V-M Orthotics Ltd.  
Unit 25 Halesworth Business  
Centre Norwich Road  
Halesworth Suffolk IP19 8QJ  
United Kingdom



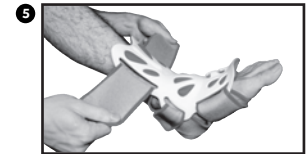
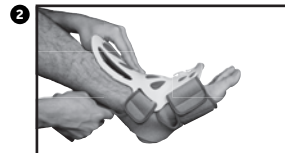
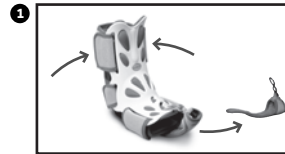
DARCO (Europe) GmbH  
Gewerbegebiet 18  
82399 Raisting, Germany  
Telefon +49 8807 9228 0  
www.darco.de

BADS-IFU-21\_Rev0625

# DARCO

## Body Armor Night Splint

### Instructions For Use



### **Indicaciones**

- Fascitis plantar
- Espuelas de talón
- Lesiones del tendón de Aquiles
- Contractura de tobillo

### **Contraindicaciones**

- Contractura en flexión plantar mayor a 10°
- Espasticidad de flexión plantar severa/incontrolable
- Soporte de peso extendido y deambulación

### **Instrucciones de limpieza/mantenimiento**

- Cuando la carcasa, el acolchado o la presilla de la puntera estén ligeramente sucios, límpielos con un paño húmedo o un cepillo suave.
- Permita que la cubierta, el acolchado o la presilla se seque al aire.

### **Instrucciones de uso**

1. Retire ambos lados de la correa de la pantorrilla de la carcasa y retire el lazo del dedo del pie.
2. Deslice el pie en la férula nocturna, asentando el talón cómodamente en la abertura del talón.
3. Apriete ambos lados de la correa del talón al mismo tiempo.
4. Apriete ambos lados de la correa del dedo del pie al mismo tiempo.
5. Enhebre la correa de la pantorrilla. Apriete ambos lados de la correa de la pantorrilla al mismo tiempo.
6. Inserte el dedo gordo del pie en el lazo del dedo. El final del dedo del pie debe estar alineado con el final del lazo del dedo.
7. Usando el anillo elástico, coloque el dedo gordo del pie en una posición neutra o ligeramente elevada y sujete el anillo a uno de los ganchos. A medida que continúa el tratamiento, los dedos del pie pueden elevarse según lo permita la comodidad para lograr un mayor estiramiento de la fascia plantar.
8. Asegure la correa del lazo del dedo del pie a la parte inferior de la férula nocturna.

### **Precaución**

Siga siempre estas instrucciones de uso. En caso de dolor o hinchazón, suspenda el uso y consulte con su proveedor médico de inmediato. Este dispositivo está diseñado para ayudar en la recuperación y debe usarse exclusivamente bajo las instrucciones de y en consulta con un profesional de la salud. DARCO International Inc. no asume ninguna responsabilidad por el mal uso del producto. No conduzca mientras esté usando este dispositivo. Tenga mucho cuidado al caminar sobre todas las superficies cuando utilice este dispositivo. Camine más despacio de lo normal. Este dispositivo es para uso de un solo paciente.

*Para el paciente/usuario: Este dispositivo ha sido diseñado y fabricado por DARCO International, Inc. para ser el más avanzado en el tratamiento de una afección médica específica. Si ocurriera algún incidente grave en relación con este dispositivo, se debe informar al fabricante cuya información de contacto figura en este documento y a la autoridad correspondiente del país o estado donde se encuentra. Una vez finalizado el tratamiento, deseche este dispositivo de acuerdo con las leyes y ordenanzas locales.*

### **Indications**

- Fasciite plantaire
- Épines calcanéennes
- Blessures au tendon d'Achille
- Contracture de la cheville

### **Contre-indications**

- Contracture en flexion plantaire supérieure à 10°
- Spasticité plantaire sévère/incontrôlable en flexion
- Mise en charge prolongée et déambulation

### **Instructions de nettoyage et entretien**

- Si la coquille, le rembourrage ou la boucle d'orteil sont légèrement sales, nettoyez-les à l'aide d'un chiffon humide ou d'une brosse douce.
- Laissez la coquille, le rembourrage ou la boucle d'orteil sécher à l'air uniquement.

### **Mode d'emploi**

1. Retirez les deux côtés de la sangle du mollet de la coquille et retirez la boucle d'orteil.
2. Glissez le pied dans l'attelle de nuit, en plaçant le talon confortablement dans l'ouverture du talon.
3. Serrez les deux côtés de la sangle du talon en même temps.
4. Serrez les deux côtés de la sangle d'orteil en même temps.
5. Enfilez la sangle du mollet. Serrez les deux côtés de la sangle du mollet en même temps.
6. Insérez le gros orteil dans la boucle d'orteil. L'extrémité de l'orteil doit être alignée avec l'extrémité de la boucle d'orteil.
7. À l'aide de l'anneau élastique, placez le gros orteil dans une position neutre ou légèrement surélevée et attachez l'anneau à l'un des crochets. Au fur et à mesure que le traitement se poursuit, le ou les orteils peuvent être surélevés, car le confort devrait permettre un plus grand étirement de l'aponévrose plantaire.
8. Fixez la sangle à boucle d'orteil au bas de l'attelle de nuit.

### **Mise en garde**

Veillez toujours suivre ces instructions d'utilisation. En cas de douleur ou de gonflement, cessez l'utilisation et consultez immédiatement votre médecin. Cet appareil est conçu pour aider à la récupération et doit être utilisé exclusivement sous les instructions d'un professionnel de la santé et en consultation avec celui-ci. DARCO International Inc. n'assume aucune responsabilité en cas de mauvaise utilisation du produit. Ne conduisez pas de véhicule pendant que vous portez cet appareil. Soyez extrêmement prudent lorsque vous marchez sur toutes les surfaces lorsque vous utilisez cet appareil. Marchez plus lentement que d'habitude. Cet appareil est destiné à un usage par un seul patient.

*Pour le patient ou l'utilisateur : Cet appareil à la fine pointe de la technologie a été conçu et fabriqué par DARCO International, Inc. pour le traitement d'une condition médicale spécifique. Si un incident grave survient relativement à cet appareil, il doit être signalé au fabricant aux coordonnées indiquées dans ce document et aux autorités compétentes du pays ou de l'État où vous vous trouvez. Une fois le traitement terminé, jetez cet appareil conformément aux lois et aux ordonnances locales.*